



แคว้นบาริชาต



เอกสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ภายในมหาวิทยาลัยทักษิณ

ปีที่ 5 ฉบับที่ 08
V 5 V 04

ประจำวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2543

มหาวิทยาลัยทักษิณ ร่วมกับสำนักงานจัดหางานจังหวัดสงขลา จัดงานวันนัดพบแรงงานสงขลา 24-25 มีนาคม ศกนี้

จังหวัดสงขลา โดยมหาวิทยาลัยทักษิณ ร่วมกับสำนักงานจัดหางานจังหวัดสงขลา จัดงานวันนัดพบแรงงานสงขลา ประจำปี 2543 ระหว่างวันที่ 24-25 มีนาคม 2543 ระหว่างเวลา 09.00-15.00 น. ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยทักษิณ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา โดยมีบริษัทชั้นนำเข้าร่วมงานกว่า 80 บริษัท และมีตำแหน่งงานว่างกว่า 3,000 อัตรา ภายในงานยังมีกิจกรรมการแนะแนวอาชีพ การบริการทดสอบความพร้อมทางด้านอาชีพ การสาธิตการประกอบอาชีพอิสระ และการจัดนิทรรศการด้านอาชีพอีกด้วย

นายเกษม สุริยกันท์ รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ ในฐานะกรรมการอำนวยการจัดงาน เปิดเผยภายหลังจากการประชุมเตรียมความพร้อมในการจัดงาน เมื่อวันที่ 8 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมาว่า ในสภาวะปัจจุบันปัญหาเร่งด่วนที่รัฐบาลจะต้องเร่งรัดแก้ไข คือปัญหาเศรษฐกิจที่กำลังกระทบกับความเป็นอยู่ของประชาชนทั้งประเทศอย่างรุนแรง ก่อให้เกิดปัญหาสังคม และปัญหามาตรฐานการครองชีพซึ่งหากไม่ได้รับการแก้ไข หรือผ่อนหนักให้เป็นเบาอย่างทัน่วงทีแล้ว มีผลกระทบต่อความมั่นคงของประเทศได้ ปัญหาการว่างงานนับเป็นปัญหาสำคัญปัญหาหนึ่ง ที่จะต้องร่วมมือแก้ไขอย่างเร่งด่วนและจริงจัง

จังหวัดสงขลา ได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นที่จะต้องแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงได้มอบหมายให้มหาวิทยาลัยทักษิณ ร่วมกับสำนักงานจัดหางานจังหวัดสงขลา เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบหลัก และมีหน่วยงานที่ร่วมสนับสนุนทั้งภาครัฐและเอกชนอีกหลายหน่วยงาน จัดงานวันนัดพบแรงงานจังหวัดสงขลา ประจำปี 2543 ขึ้น ระหว่างวันที่ 24-25 มีนาคม 2543 ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยทักษิณ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ว่างงาน ผู้ถูกเลิกจ้าง และนายจ้างสถานประกอบการ ได้พบกันโดยตรง เป็นผลทำให้ผู้สมัครงานสามารถหางานทำได้ในท้องที่ หรือพื้นที่ใกล้เคียง รวมทั้งผู้สมัครงานสามารถเลือกสมัครงานกับนายจ้างโดยตรง และนายจ้างมีโอกาสคัดเลือกผู้สมัครงานเป็นจำนวนมาก

มหาวิทยาลัยทักษิณ จึงขอเชิญชวนผู้สนใจเข้าร่วมงานวันนัดพบแรงงาน ประจำปี 2543 ระหว่างวันที่ 24-25 มีนาคม 2543 ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยทักษิณ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

"กินรักทักษิณ" วิทยุเพื่อการศึกษาให้กับพี่น้องชาวไทย



26 ก.พ. 43

ขอเชิญรับฟังประเด็นพิเศษ..

การเลือกตั้งสมาชิกวุฒิสภา

ทางคลื่นวิทยุชุมชน สวท.สงขลา FM 90.5 Mhz ตั้งแต่เวลา 08.30-09.00 น.
(แสดงความคิดเห็น เสนอแนะและติชมรายการได้) วงจรประชาสัมพันธ์ สำนักงานอธิการบดี โทร. 2208-9)

โครงการเพิ่มพูนศักยภาพกลุ่มสตรีแม่บ้าน

ฝ่ายบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยทักษิณ จัดโครงการเพิ่มพูนศักยภาพกลุ่มสตรีแม่บ้าน ในวันที่ 26 - 27 กุมภาพันธ์ ศกนี้ ณ สำนักงานการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม เขตการศึกษา 3

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภิญโญ ดันพิทยกุลปรีดิ์ รองอธิการบดี เปิดเผยว่า สตรีแม่บ้านเป็นกำลังสำคัญในการดูแลความเป็นอยู่ของสมาชิกภายในครอบครัว การสร้างจิตสำนึกเรื่องสิ่งแวดล้อมที่จะเลือกใช้สิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อมเป็นสิ่งสำคัญ และด้านการเมืองกลุ่มสตรีแม่บ้านเป็นกลุ่มเป้าหมายในการหาเสียงของนักการเมือง ควรส่งเสริมให้สตรีได้รับความรู้เพื่อมีส่วนร่วมในการเมืองการปกครองของประเทศ ดังนั้นการจัดอบรมให้ความรู้ในครั้งนี้เป็นการเสริมสร้างแนวคิดเชิงอนุรักษ์ และการมีส่วนร่วมทางการเมือง เป็นสิ่งจำเป็นและมีประโยชน์อย่างยิ่งต่อกลุ่มดังกล่าว

รายงานความก้าวหน้า

ตามที่มหาวิทยาลัยทักษิณ ได้จัดการสัมมนาการจัดทำแผนพัฒนาการศึกษาระดับอุดมศึกษา ระยะที่ 9 (พ.ศ. 2545 - 2549) เมื่อวันที่ 19 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมามีได้แนวคิดด้านวิสัยทัศน์ (Vision) ของมหาวิทยาลัยจากกลุ่มต่าง ๆ ดังนี้

กลุ่มที่ 1 กลุ่มมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

ประกอบด้วย คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ คณะศึกษาศาสตร์ และสถาบันทักษิณคดีศึกษา ให้นำแนวคิดว่า

มหาวิทยาลัยทักษิณเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำเป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ที่ผลิตและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์มีการใช้ระบบสารสนเทศ และนวัตกรรมในการจัดการศึกษา การบริการวิชาการ การวิจัยและการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม เพื่อให้เป็นพลเมืองที่สามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนในท้องถิ่น ตลอดจนพัฒนาเศรษฐกิจที่ยั่งยืน โดยเน้นคุณภาพและคุณธรรมในการพัฒนาตามวิถีทางประชาธิปไตย

กลุ่มที่ 2 กลุ่มวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ประกอบด้วย คณะวิทยาศาสตร์ ให้นำแนวคิดว่า มหาวิทยาลัยทักษิณมุ่งที่จะเป็นศูนย์กลางการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ โดยเน้นระบบสารสนเทศ

นวัตกรรม และผลการวิจัยที่สร้างความเป็นเลิศในระดับสากล ด้านวิชาการ การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและด้านสิ่งแวดล้อม เพื่อให้สามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตและสมรรถภาพทางเศรษฐกิจที่ยั่งยืนด้วยการเรียนรู้ ปัญญา คุณธรรมและจริยธรรม

กลุ่มที่ 3 กลุ่มสหนิพนธ์วิชาการ

ประกอบด้วย สำนักหอสมุด สำนักคอมพิวเตอร์และสำนักงานอธิการบดี ให้นำแนวคิดว่า

1. มุ่งเน้นการบริหารจัดการภายในมหาวิทยาลัย โดยการนำ IT มาใช้
2. มุ่งเน้นความเป็นเลิศทางวิชาการด้วยการนำ IT มาใช้ในการบริหารจัดการและการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ทุกระดับในทุกด้าน ให้บัณฑิตที่ผลิตออกไปเป็นผู้มีความรู้ มีคุณธรรม จริยธรรม ใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง
3. ให้มีคุณธรรม จริยธรรม
4. ส่งเสริมให้นิสิตคิดเป็น ทำเป็น แก้ปัญหาเป็น
5. เป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำที่นำเทคโนโลยีสารสนเทศมาใช้ในการผลิตทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณธรรม จริยธรรม และให้บริการชุมชนด้วยคุณภาพ

มหาวิทยาลัยจะจัดประชุมข้อสรุปวิสัยทัศน์ของมหาวิทยาลัยอีกครั้งหนึ่ง โดยกลุ่มงานวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์จะนำมารายงานให้ทราบอีกในโอกาสต่อไป

ขั้นตอนการเลือกตั้ง

วันเสาร์ที่ 4 มีนาคม 2543 ขอเชิญชวนชาววม.ทักษิณทุกคนไปใช้สิทธิเลือกตั้งสมาชิกวุฒิสภา (ส.ว.) โดยสามารถตรวจบัญชีรายชื่อว่าตนอยู่ในเขตเลือกตั้งใดได้ที่ สำนักงาน กกต. (อาคารบัณฑิตวิทยาลัยเดิม) ขั้นตอนการเลือกตั้ง มีดังนี้

1. ตรวจสอบลำดับที่ของตนในบัญชีรายชื่อผู้มีสิทธิเลือกตั้ง
2. แสดงบัตรประจำตัวประชาชน
3. พิมพ์ลายนิ้วหัวแม่มือขวาที่ต้นขั้วบัตร
4. กรรมการจ่ายบัตรเลือกตั้งให้
5. เข้าคูหาเลือกตั้ง ทำกากบาทลงใบมีตรา
6. หย่อนบัตรลงในหีบบัตรด้วยตนเอง

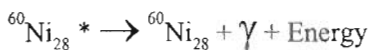
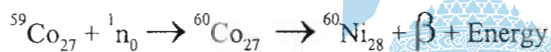
หมายเหตุ กรณีเลือกตั้งวันที่ 25 - 29 กุมภาพันธ์ 2543 ต้องกรอกแบบฟอร์มขอใช้สิทธิโดยระบุสาเหตุของการไม่ไปเลือกตั้งในวันที่ 4 มีนาคม หรือดำเนินหนังสือรับรองจากหัวหน้าหน่วยงานก็ให้นำไปด้วย

โคบอลต์-60 (Cobalt : Co-60)

สืบเนื่องมาตั้งแต่วันที่ 19 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมาสื่อมวลชนได้เสนอข่าวเกี่ยวกับคนงานร้านรับซื้อของเก่า “สมจิตร” จังหวัดสมุทรปราการ ได้รับกัมมันตภาพรังสีขั้นรุนแรงต้องนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล เนื่องจากรู้เท่าไม่ถึงการณ์ไปทำลายส่วนป้องกันรังสี (housing) ของอุปกรณ์ฉายรังสี

รองเลขาธิการพลังงานปรมาณูเพื่อสันติ(พ.ป.ส.)ได้ให้สัมภาษณ์ว่า เป็นรังสีที่ได้รับจากธาตุ Co-60 ขนาดประมาณถ่านไฟฉาย AAA นำเข้ามาจากประเทศแคนาดา

ในธรรมชาติมีเฉพาะ Co-59 ถูกนำมากระทำโดยวิธีทางนิวเคลียร์ฟิสิกส์ กลายเป็น Co-60 เป็นธาตุไม่เสถียรสลายตัวต่อไปเป็น Ni-60 ดังสมการ



Co-60 เป็นอันตรายมากกว่าผลของการเกิดกระบวนการแตกตัว (fission) ของ Uranium-238 ในปริมาณที่เท่ากัน เพราะผลจากกระบวนการแตกตัว หลายกระบวนการมีครึ่งชีวิตที่สั้นมากจะมีการสลายตัวก่อนเป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม หรือสามารถจะป้องกันโดยใช้ที่กำบัง และธาตุเกิดจากกระบวนการแตกตัวมีธาตุครึ่งชีวิตเวลานาน ธาตุเหล่านี้ก็ไม่ใช่เป็นอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตเพราะเป็นธาตุที่มีความรุนแรงน้อยกว่ามาก

ครึ่งชีวิตของ Co-60 มีค่าประมาณ 5.27 ปี สลายตัวให้รังสีเบต้า 2823.867 +/- 0.480 keV และให้รังสีแกมมา 1.173 MeV

Co-60 ได้ถูกนำมาใช้ด้านเวชศาสตร์นิวเคลียร์เป็นเวลานานพอสมควรเพื่อรักษาโรคมะเร็ง (เนื้อร้าย) ตามบริเวณส่วนต่างๆ ของร่างกาย ใช้ในการกนอมอาหารเรียกว่าอาหารอาบรังสี ด้านโบราณคดี และใช้ในการเปลี่ยนสีอัญมณี วิธีการ/กระบวนการต่าง ๆ ต้องอยู่ภายใต้การควบคุมและรับรองโดย พ.ป.ส. รวมทั้งการครอบครองต้องได้รับอนุญาตจาก พ.ป.ส. ด้วย

¹ ครึ่งชีวิต หมายถึงปริมาณของสารลดลงครึ่งหนึ่งภายใต้เวลาหนึ่ง นั่นคือ Co-60 มีครึ่งชีวิต 5.27 ปี แสดงว่า Co-60 มวล 1 กิโลกรัม สลายตัวลดลงเหลือมวล 0.5 กิโลกรัมใช้เวลา 5.27 ปี และลดลงเหลือมวล 0.25 กิโลกรัมใช้เวลา 5.27 ปี

รังสีมีบทบาทสำคัญต่อการรักษาผู้ป่วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าผู้ป่วยอยู่ในภาวะที่ไม่เหมาะสมต่อการผ่าตัด สามารถรักษาโดยวิธีการฉายรังสี โดยฉายรังสีภายนอก เป็นการฉายรังสีไปยังบริเวณที่ต้องการรักษา ซึ่งอาจใช้รังสี Co-60 ที่มีพลังงานต่ำ โดยแหล่งกัมมันตภาพรังสีอยู่ห่างจากผู้ป่วยในระยะ 80-100 เซ็นติเมตร เพื่อทำลายเนื้อร้ายชั้นเริ่มต้นและควบคุมการลุกลามของเนื้อร้ายไปยังต่อมน้ำเหลืองหรือบริเวณส่วนอื่น หรือรักษาโดยวิธีการฝังแร่บริเวณเนื้อร้าย เป็นการให้รังสีเฉพาะบริเวณ วิธีการนี้เป็นวิธีการที่ให้รังสีสูงมาก ทั้งนี้ต้องเลือกบริเวณที่จะฝังแร่กัมมันตภาพรังสี โดยแท่งแร่กัมมันตภาพรังสีหรือเม็ดแร่ที่นิยมใช้ในปัจจุบันนี้คือ Radium -226 Cesium - 137 Cobalt - 60 และ Iridium -192 (ดูตารางประกอบ)

Radioactive material	Half life	Mean Photon Energy(Mev)
Ra -226	1,620 ปี	0.78
Cs - 137	30 ปี	0.66
Co - 60	5.27 ปี	1.25
Ir -192	74 วัน	0.63

ดังนั้นในการรักษาด้วยรังสีนั้นอาจใช้วิธีการใดวิธีการหนึ่ง หรือใช้ทั้งสองวิธีร่วมกัน แต่การรักษาด้วยรังสีอาจก่อให้เกิดปฏิกิริยาต่อเนื้อเยื่อปกติได้ซึ่งอาจเป็นภาวะแทรกซ้อนระยะเฉียบพลัน และระยะเรื้อรัง

ผลของการได้รับกัมมันตภาพรังสีทำให้เกิดอาการอ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียร เหล่านี้เป็นอาการทั่วไปของผู้รับรังสีมากกว่าปกติในชีวิตประจำวัน แก้ไขโดยการให้ยาระงับอาเจียร และให้ยาเจริญอาหารเสริมจะช่วยบรรเทาอาการดังกล่าว นอกจากนี้อาจเกิดการฝ่อตัวของเนื้อเยื่ออวัยวะบางส่วน

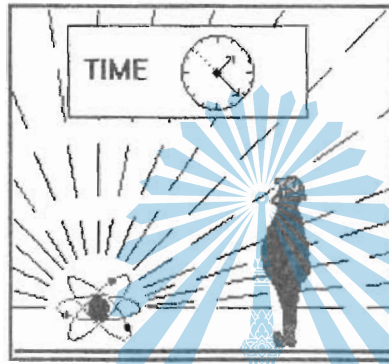
ดังนั้นเมื่อร่างกายรับกัมมันตภาพรังสี ผลกระทบจะเกิดขึ้นกับระบบของเลือด ทำให้มีเม็ดเลือดขาวลดลง ความดันโลหิตลดลง(คนปกติร่างกายมีเม็ดเลือดขาวประมาณ 8,000 เม็ด/ตารางมิลลิเมตร) โอกาสติดเชื้อมากขึ้น ความดันโลหิตลดลง ระวังการหมุนเวียนของก๊าซในร่างกาย สมองและกล้ามเนื้อได้รับผลกระทบตามลำดับ

ข้อมูลบางส่วนที่ร่างกายรับปริมาณกัมมันตภาพรังสีในระดับที่ไม่เป็นอันตราย

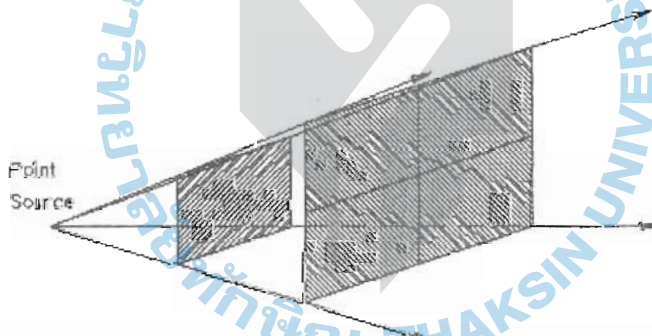
บุคคลทั่ว ๆ ไปที่ได้รับรังสี	5000 mrem/year
ผู้ที่ทำงานในโรงงานไฟฟ้านิวเคลียร์	2000 mrem/year
ค่าเฉลี่ยในการได้รับรังสี x-ray	300 mrem
ค่าเฉลี่ยในการฉายรังสี x-ray ฟัน	200 mrem
ค่าเฉลี่ยในการฉายรังสี x-ray เต้านม	20 mrem
ค่าเฉลี่ยในการรับรังสี UV	3 mrem/year

การป้องกันกัมมันตภาพรังสีที่ปลดปล่อยออกมาสู่ภายนอกสามารถทำได้

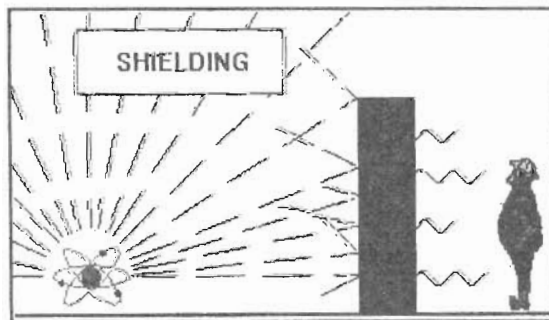
1. ลดเวลาการอยู่ใกล้แหล่งกำเนิดกัมมันตภาพรังสี ปกติไม่เกิน 20 นาที ดังนั้นจะเห็นพนักงาน พ.ป.ส. จะเข้าใกล้แหล่งกำเนิดรังสีในช่วงระยะเวลาปลอดภัยที่ร่างกายได้รับกัมมันตภาพรังสีเพียง 10 นาที



2. ยอมให้แหล่งกำเนิดกัมมันตภาพรังสีสลายตัวลดลงก่อนที่จะเข้าไปดำเนินการ กรณีนี้จะไม่เป็นผลเพราะ Co-60 มีครึ่งชีวิต 5.27 ปี ต้องรับดำเนินการเพราะประชาชนตื่นกลัว และจะมีผลต่อด้านระบาดวิทยา
3. ต้องอยู่ห่างจากแหล่งกำเนิดเป็นระยะทางพอสมควร โดยสามารถคำนวณระยะทางโดยใช้กฎกำลังสอง $I_a^2 = I_b^2$ เมื่อ I_a เป็นความเข้มสนามที่ระยะ a หน่วย จากแหล่งกำเนิด I_b ความเข้มของสนามเมื่อห่างจากแหล่งกำเนิดเป็นระยะ b หน่วย



4. โดยอาคารสร้างแนวป้องกันกัมมันตภาพรังสี ในเหตุการณ์นี้ เมื่อพนักงาน พ.ป.ส. ผู้สาวกัมมันตภาพรังสี Co-60 ได้แล้ว นำไปเก็บในภาชนะป้องกันรังสีมีลักษณะรูปรางทรง



กระบอก ทำด้วยตะกั่ว สามารถดูตัวอย่างที่ภาควิชาฟิสิกส์ คณะวิทยาศาสตร์

ปกติในชีวิตประจำวันร่างกายคนเราได้รับกัมมันตภาพรังสีอยู่ตลอดเวลา ทั้งในบริเวณที่โล่งและที่กำบัง ในที่โล่งเราได้รับกัมมันตภาพรังสีต่าง ๆ มากมายจากดวงอาทิตย์ และจากบรรยากาศ เช่น รังสี UV รังสีคอสมิก และกัมมันตภาพรังสีจากแหล่งกำเนิดอื่น ๆ สำหรับในบริเวณที่กำบัง(บ้านเรือน อาคารสำนักงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งห้องปรับอากาศ ควรได้รับการตรวจวัดปริมาณกัมมันตภาพรังสี) เราได้รับกัมมันตภาพรังสีจากวัสดุก่อสร้าง นั่นคือรับกัมมันตภาพรังสีจากการปลดปล่อยอนุภาคแอลฟาจากอนุภาคเรดอน -222

แม้ว่าไม่มีความแน่นอนอยู่บ้างเกี่ยวกับความเสี่ยงด้านกัมมันตภาพรังสีที่มีผลต่อสุขภาพจะสัมพันธ์กับปัจจัย ดังนี้

1. ระดับความเข้มข้นของกัมมันตรังสีในอากาศ
2. ระยะเวลาที่ได้รับ
3. พฤติกรรมการสูบบุหรี่

บทส่งท้าย

บทความนี้ไม่ได้เสนอเพื่อให้เกิดความหวาดกลัวแต่อย่างใด เพียงแต่ต้องการนำเสนอสาระเกี่ยวกับ Co-60 และเกี่ยวกับกัมมันตภาพรังสี ที่บางท่านยังไม่ทราบและสามารถติดตามข่าวสารต่าง ๆ ได้เข้าใจยิ่งขึ้น การได้ทราบสถานการณ์ที่กำลังเผชิญอยู่ พร้อมทั้งทราบถึงวิธีการลดผลกระทบที่สามารถทำได้ ช่อมเป็นการดีพร้อมที่จะเผชิญปัญหาดังกล่าวด้วยความรู้เท่าทันและด้วยความไม่ประมาท

โดย abcxyz

หาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

1. <http://www.triumf.ca/>
2. <http://zdicf2.arcs.ac.at/>
3. <http://www.cardinalsurveys.com>
4. <http://www.fas.org/>
5. <http://pioneer.netserv.chula.ac.th/>
6. <http://www.iluvatar.ncssm.edu/>
7. <http://www.nrc.gov/>
8. <http://www.uvm.edu/>