



## ແກດລະບົກປາຮີຫາຕ

## เอกสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ภายในมหาวิทยาลัยทักษิณ



ปีที่ 5 ฉบับที่ 08

V 5 V04

ประจำวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2543

มหาวิทยาลัยทักษิณ ร่วมกับสำนักงานจัดทำงานวัสดุส่งข่าว  
จัดงานวันนัดพบแรงงานส่งข่าว 24-25 มกราคม ศกนี

จังหวัดสงขลา โดยมหาวิทยาลัยทักษิณ ร่วมกับสำนักงานจัดหางานจังหวัดสงขลา จัดงานวันนัดพนแรงงานสงขลา ประจำปี 2543 ระหว่างวันที่ 24-25 มิถุนายน 2543 ระหว่างเวลา 09.00-15.00 น. ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยทักษิณ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา โดยมีบริษัทที่เข้าร่วมงานกว่า 80 บริษัท และมีตำแหน่งงานกว่า 3,000 อัตรา ภายในงานยังมีกิจกรรมการแนะแนวอาชีพ การบริการทดสอบความพร้อมทางด้านอาชีพ การสาธิตการประกอบอาชีพอยู่ระดับสูง และการจัดนิทรรศการด้านอาชีพอีกด้วย

นายเกรียง สุริยกันต์ รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ ในฐานะกรรมการอำนวยการจัดงาน เปิดเผยว่ายังหลังจากการประชุมเตรียมความพร้อมในการจัดงาน เมื่อวันที่ 8 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมาว่า ในสภาวะปัจจุบันปัญหาระด่วนที่รัฐบาลจะต้องเร่งรัดแก้ไข คือปัญหาเศรษฐกิจที่กำลังกระทบกับความเป็นอยู่ของประชาชนหั้งประเทศอย่างรุนแรง ก่อให้เกิดปัญหาสังคม และปัญหามาตรฐานการครองชีพซึ่งหากไม่ได้รับการแก้ไข หรือผ่อนหนักให้เป็นเนาอย่างทั่วทั่วทั่วแล้ว มีผลกระทบต่อความมั่นคงของประเทศได้ ปัญหาการว่างงานเน้นเป็นปัญหาสำคัญปัจจุบันนี้ ที่จะต้องร่วมมือแก้ไขอย่างเร่งด่วนและจริงจัง

จังหวัดสงขลา ได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นที่จะต้องแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงได้มอบหมายให้มหาวิทยาลัยทักษิณ ร่วมกับสำนักงานจัดหางานจังหวัดสงขลา เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบหลัก และมีหน่วยงานที่ร่วมสนับสนุน ทั้งภาครัฐและเอกชนอีกหลายหน่วยงาน จัดงานวันดับพแห่งงานจังหวัดสงขลา ประจำปี 2543 ขึ้น ระหว่างวันที่ 24-25 มีนาคม 2543 ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยทักษิณ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ว่างงาน ผู้ถูกเลิกจ้าง และนายจ้าง สถานประกอบการ ได้พบกันโดยตรง เป็นผลทำให้ผู้สมัครงานสามารถทำงานทำได้ในท้องที่ หรือพื้นที่ใกล้เคียง รวมทั้งผู้สมัครงานสามารถเลือกสมัครงานกับนายจ้างโดยตรง และนายจ้างมีโอกาสคัดเลือกผู้สมัครงานเป็นจำนวนมาก

มหาวิทยาลัยทักษิณ จึงขอเชิญชวนผู้สนใจเข้าร่วมงานวันนัดพยบแรงงาน ประจำปี 2543 ระหว่างวันที่ 24-25 มีนาคม 2543 ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยทักษิณ อ.บางกอกเมือง จังหวัดสงขลา



"กินรักกันชีวัน" รายการที่สร้างสรรค์เพื่อการศึกษาให้กับพี่น้องชาติ

26 N.W. 4

## ขอเชิญรับฟังประเด็นพิเศษ..

## การเลือกคั้งเสนาธิการคุณภาพ

ทางคดีนิวัฒน์บุญชัน สถานีส่งข่าว FM 90.5 Mhz ตั้งแต่เวลา 08.10-09.00 น.  
(แสดงความคิดเห็น เสนอแนะและร้องเรียนรายการได้ ทางประชารักษ์พิธี สำนักงานอธิการบดี โทร. 2208-9)

# โครงการเพิ่มพูนศักยภาพกลุ่มสตรีแม่บ้าน

ฝ่ายบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยทักษิณ  
จัดโครงการเพิ่มพูนศักยภาพกลุ่มสตรีแม่บ้าน ในวันที่ 26 - 27 กุมภาพันธ์ ศกนี้ ณ สำนักงานการศึกษา ศาลา  
และวัฒนธรรม เขตการศึกษา 3

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภิญโญ ดันพิทยคุปต์ รองอธิการบดี เปิดเผยว่า สตรีแม่บ้านเป็นกำลังสำคัญในการดูแลความเป็นอยู่ของสมาชิกภายในครอบครัว การสร้างจิตสำนึกรักเรื่องสิ่งแวดล้อมที่จะเลือกใช้สิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดผลพิษต่อสิ่งแวดล้อม เป็นสิ่งสำคัญ และด้านการเมืองกลุ่มสตรีแม่บ้านเป็นกลุ่มเป้าหมายในการหาเสียงของนักการเมือง ควรส่งเสริมให้สตรีได้รับความรู้เพื่อให้มีส่วนร่วมในการเมืองการปกครองของประเทศไทย ดังนั้นการจัดอบรมให้ความรู้ในครั้งนี้ เป็นการเสริมสร้าง แนวคิดเชิงอนุรักษ์ และการมีส่วนร่วมทางการเมือง เป็นสิ่งจำเป็นและมีประโยชน์อย่างยิ่งต่อกลุ่มดังกล่าว

## รายงานความก้าวหน้า

ตามที่มหาวิทยาลัยทักษิณ ได้จัดการสัมมนาการจัดทำแผนพัฒนาการศึกษาระดับอุดมศึกษา ระยะที่ 9 (พ.ศ. 2545 - 2549) เมื่อวันที่ 19 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา ได้แนวคิดด้านวิสัยทัศน์ (Vision) ของมหาวิทยาลัยจากกลุ่มค่าย ๗ ดังนี้

### กลุ่มที่ 1 กลุ่มนิยมศาสตร์และสังคมศาสตร์

ประกอบด้วย คณะมนิยมศาสตร์และสังคมศาสตร์ คณะศึกษาศาสตร์ และสถาบันทักษิณคดีศึกษา ให้นำเสนอคิดว่า

มหาวิทยาลัยทักษิณเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำ เป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ที่ผลิตและพัฒนาทรัพยากรัฐมนิยม มีการใช้ระบบสารสนเทศ และนวัตกรรมในการจัดการศึกษา การบริการวิชาการ การวิจัยและการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม เพื่อให้เป็นผลเมื่อถึงสามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนในท้องถิ่น ตลอดจนพัฒนาเศรษฐกิจที่ยั่งยืน โดยเน้นคุณภาพ และคุณธรรมในการพัฒนาตามวิถีทางประชาธิรัฐโดย

### กลุ่มที่ 2 กลุ่มนิยมศาสตร์และเทคโนโลยี

ประกอบด้วย คณะนิยมศาสตร์ ให้นำเสนอคิดว่า

มหาวิทยาลัยทักษิณมุ่งที่จะเป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ เพื่อพัฒนาทรัพยากรัฐมนิยม โดยเน้นระบบสารสนเทศ

นวัตกรรม และผลการวิจัยที่สร้างความเป็นเลิศในระดับสากล ด้านวิชาการ การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและด้านสิ่งแวดล้อมเพื่อให้สามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตและสมรรถภาพทางเศรษฐกิจที่ยั่งยืนด้วยการเรียนรู้ ปัญญา คุณธรรมและจริยธรรม

### กลุ่มที่ 3 กลุ่มนิยมศาสตร์และเทคโนโลยี

ประกอบด้วย สำนักหอสมุด สำนักคอมพิวเตอร์และสำนักงานอธิการบดี ให้นำเสนอคิดว่า

1. ผู้นำนิยมศาสตร์และเทคโนโลยีจัดการภายในมหาวิทยาลัย โดยการนำ IT มาใช้

2. ผู้นำนิยมศาสตร์และเทคโนโลยีจัดการและพัฒนาทรัพยากรัฐมนิยม ทุกระดับในทุกด้าน ให้บุคคลที่ผลิตออกไปเป็นผู้มีความรู้ มีคุณธรรม จริยธรรม ใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

3. ให้มีคุณธรรม จริยธรรม

4. ส่งเสริมให้บุคคลเป็น ทำเป็น แก้ปัญหาเป็น

5. เป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำที่นำเทคโนโลยีสารสนเทศ มาใช้ในการผลิตทรัพยากรัฐมนิยมที่มีคุณธรรม จริยธรรม และให้บริการชุมชนด้วยคุณภาพ

มหาวิทยาลัยจะจัดประชุมข้อสรุปวิสัยทัศน์ของ ของมหาวิทยาลัยอีกครั้งหนึ่ง โดยกลุ่มงานนิยมศาสตร์และเทคโนโลยี ประชาสัมพันธ์จะนำมารายงานให้ทราบอีกในโอกาสต่อไป

## ขั้นตอนการเลือกตั้ง

วันศุกร์ที่ 4 มีนาคม 2543 ขอเชิญชวนชาวมหาวิทยาลัยทุกคนไปใช้สิทธิเลือกตั้งมาชิลุกสิลาก (ส.ว.) โดยสามารถตรวจสอบบัญชีรายชื่อว่าตนอยู่ในเขตเลือกตั้งได้ได้ที่ สำนักงาน กกต. (อาคารบันไดด้านหลังมหาวิทยาลัยเดิม) ขั้นตอนการเลือกตั้ง มีดังนี้

1. ตรวจสอบตัวตนในบัญชีรายชื่อผู้มีสิทธิเลือกตั้ง

2. แสดงบัตรประจำตัวประชาชน

3. พิมพ์ลายนิ้วหัวแม่มือขวาที่ต้นขี้บัตร

4. กรรมการเจ้าบัตรเลือกตั้งให้

5. เผ้าคุ้มหัวเลือกตั้ง ทำการบานทองในบัตร

6. หย่อนบัตรลงในหีบบัตรตัวอย่างดัง

**หมายเหตุ** การนับเลือกตั้งวันที่ 25 - 29 กุมภาพันธ์ 2543 ต้องกรอกแบบฟอร์มขอรับสิทธิ์โดยระบุสาเหตุของ การไม่ไปเลือกตั้งในวันที่ 4 มีนาคม หรือถ้ามีหนังสือรับรอง จากหัวหน้าหน่วยงานก็ให้นำไปด้วย

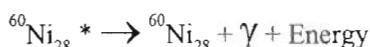
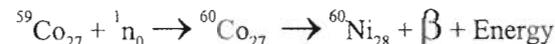
ติดตามข่าวสารข้อมูลเกี่ยวกับกองทุนเงินบำรุงงานนักเรียน (กบข.) ได้ที่

## โคบอลท์-60 (Cobalt : Co-60)

ถีบเนื่องมาตั้งแต่วันที่ 19 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมาสืบต่อมวลชนได้เสนอป่าวเกี่ยวกับคนงานร้านรับซื้อของเก่า “สมจิตร” จังหวัดสมุทรปราการ ได้รับก้มมั้นตัวพรังสีขึ้นรุนแรงต้องนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล เนื่องจากรู้เท่าไม่ถึงการณ์ไปทำลายส่วนป้องกันรังสี (housing) ของอุปกรณ์ฉายรังสี

รองเลขานุการพลังงานปรมาณูเพื่อสันติ(พ.ป.ส.)ได้ให้สัมภาษณ์ว่า เป็นรังสีที่ได้รับจากธาตุ Co-60 ขนาดประมาณถ่านไฟฉาย AAA นำเข้ามาจากประเทศ-canada

ในธรรมชาตินี้เฉพาะ Co-59 ถูกนำมากระทำโดยวิธีทางนิวเคลียร์ฟิสิกส์ กลายเป็น Co-60 เป็นชาตุไม่เสถียรสลายตัวต่อไปเป็น Ni – 60 ดังสมการ



Co-60 เป็นอันตรายมากกว่าผลของการเกิดกระบวนการแตกตัว (fission) ของ Uranium-238 ในปริมาณที่เท่ากัน เพราะผลจากการแตกตัว หลายกระบวนการมีครึ่งชีวิต<sup>1</sup> ที่สั้นมากจะมีการสลายตัวก่อนเป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม หรือสามารถจะป้องกันโดยใช้ที่กำบัง และชาตุเกิดจากกระบวนการแตกตัวมีชาตุครึ่งชีวิตนานนาน ชาตุเหล่านี้ก็ไม่เป็นอันตรายต่อสิ่งมีชีวิต เพราะเป็นชาตุที่มีความรุนแรงน้อยกว่ามาก

ครึ่งชีวิตของ Co-60 มีค่าประมาณ 5.27 ปี ระยะตัวให้รังสีเบต้า 2823.867 +/- 0.480 keV และให้รังสีแกมมา 1.173 MeV

Co-60 ได้ถูกนำมาใช้ด้านเวชศาสตร์นิวเคลียร์เป็นเวลานานพอสมควรเพื่อรักษาโรคมะเร็ง (เนื้อร้าย) ตามบริเวณส่วนต่างๆ ของร่างกาย ใช้ในการถอนอาหารเรียกว่าอาหารอาบรังสี ด้านในรากน้ำดี และใช้ในการเปลี่ยนสีอัญมณี วิธีการ/กระบวนการต่าง ๆ ต้องอยู่ภายใต้การควบคุมและรับรองโดย พ.ป.ส. รวมทั้งการครอบครองต้องได้รับอนุญาตจาก พ.ป.ส. ด้วย

<sup>1</sup> ครึ่งชีวิต หมายถึงปริมาณของสารลดลงครึ่งหนึ่งภายในเวลาเท่านั้น นั่นคือ Co-60 มีครึ่งชีวิต 5.27 ปี แสดงว่า Co-60 มวล 1 กิโลกรัม ลดลงเหลือมวล 0.5 กิโลกรัมใช้เวลา 5.27 ปี และลดลงเหลือมวล 0.25 กิโลกรัมใช้เวลา 5.27 ปี

รังสีมีบทบาทสำคัญต่อการรักษาผู้ป่วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าผู้ป่วยอยู่ในภาวะที่ไม่เหมาะสมต่อการผ่าตัด สามารถรักษาโดยวิธีการฉายรังสี โดยฉายรังสีภายใน ก็เป็นการฉายรังสีไปยังบริเวณที่ต้องการรักษา ซึ่งอาจใช้รังสี Co-60 ที่มีพัฒนาการต่ำ โดยแหล่งกัมมันตภาพรังสีอยู่ห่างจากผู้ป่วยในระยะ 80-100 เซนติเมตร เพื่อทำลายเนื้อร้ายขั้นเริ่มต้นและควบคุมการลุกลามของเนื้อร้ายไปยังต่อมน้ำเหลืองหรือบริเวณส่วนอื่น หรือรักษาโดยวิธีการฝังแร่บริเวณเนื้อร้าย เป็นการให้รังสีเฉพาะบริเวณ วิธีการนี้เป็นวิธีการที่ให้รังสีสูงมาก ทั้งนี้ต้องเลือกบริเวณที่จะฝังแร่กัมมันตภาพรังสี โดยแห่งแร่กัมมันตภาพรังสีหรือเม็ดแร่ที่นิยมใช้ในปัจจุบันนี้คือ Radium -226 Cesium - 137 Cobalt - 60 และ Iridium -192 (ดูตารางประกอบ)

Radioactive material	Half life	Mean Photon Energy(Mev)
Ra -226	1,620 ปี	0.78
Cs - 137	30 ปี	0.66
Co - 60	5.27 ปี	1.25
Ir -192	74 วัน	0.63

ดังนั้นในการรักษาด้วยรังสีนั้นอาจใช้วิธีการได้วิธีการหนึ่ง หรือใช้ทั้งสองวิธีร่วมกัน แต่การรักษาด้วยรังสีอาจก่อให้เกิดปฏิกิริยาต่อเนื้อเยื่อปกติได้ซึ่งอาจเป็นภาวะแทรกซ้อนระยะเฉียบพลัน และระยะเรื้อรัง

ผลของการได้รับกัมมันตภาพรังสีทำให้เกิดอาการอ่อนเพลีย เปื่อยอาหาร คลื่นไส้ อาเจียร์ เหล่านี้เป็นอาการทั่วไปของผู้รับรังสีมากกว่าปกติในชีวิตประจำวัน แก้ไขโดยการให้ยาระงับอาเจียร์ และให้ยาเข้มข้นอาหารเสริมจะช่วยบรรเทาอาการดังกล่าว นอกจากนี้อาจเกิดการฟื้裔回ของเนื้อเยื่ออวัยวะบางส่วน

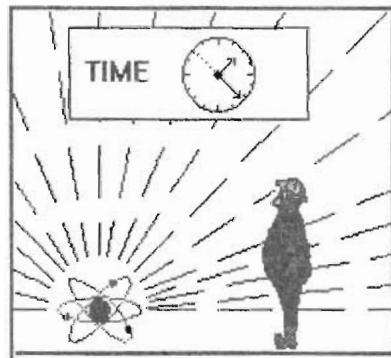
ดังนั้นมีอ้างการรับกัมมันตภาพรังสี ผลกระทบจะเกิดขึ้นกับระบบของเลือด ทำให้เม็ดเลือดขาวลดลง ความด้านโรคลดลง(คนปกติร่างกายมีเม็ดเลือดขาวประมาณ 8,000 เม็ด/ตารางมิลลิเมตร) โอกาสติดเชื้อมากขึ้น ความด้านโรคลดลง ระบบการหมุนเวียนของก้ามในร่างกาย สมองและกล้ามเนื้อได้รับผลกระทบตามลำดับ

ข้อมูลบางส่วนที่ร่างกายรับปริมาณกัมมันตภาพรังสีในระดับที่ไม่เป็นอันตราย

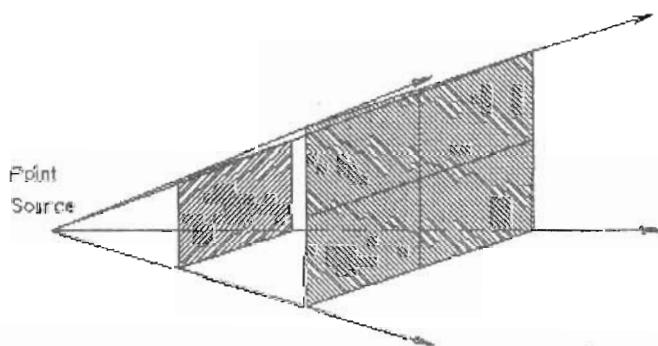
บุคคลทั่วๆ ไปที่ได้รับรังสี	5000 mrem/year
ผู้ที่ทำงานในโรงงานไฟฟ้านิวเคลียร์	2000 mrem/year
ค่าเฉลี่ยในการได้รับรังสี x-ray	300 mrem
ค่าเฉลี่ยในการฉายรังสี x-ray พิน	200 mrem
ค่าเฉลี่ยในการฉายรังสี x-ray เต้านม	20 mrem
ค่าเฉลี่ยในการรับรังสี UV	3 mrem/year

การป้องกันกัมมันตภาพรังสีที่ปลดปล่อยออกมานู่ญากยนอสถานการณ์ทำได้

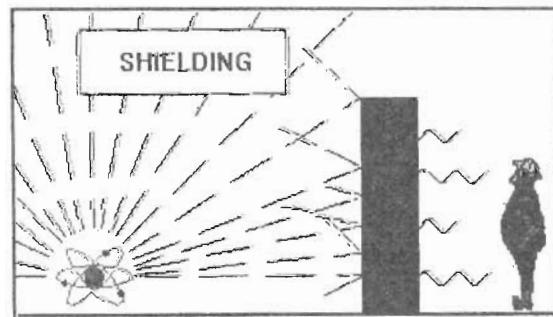
- ลดเวลาการอยู่ใกล้แหล่งกำเนิดกัมมันตภาพรังสี ปกติไม่เกิน 20 นาที ดังนั้นจะเห็นพนักงาน พ.ป.ส. จะเข้าใกล้แหล่งกำเนิดรังสีในช่วงระยะเวลาปลดปล่อยที่ร่างกายได้รับกัมมันตภาพรังสีเพียง 10 นาที



- ยอมให้แหล่งกำเนิดกัมมันตภาพรังสีสลายตัวลดลงก่อนที่จะเข้าไปดำเนินการ กรณีจะไม่เป็นผลเพรา Co-60 มีกรีงชีวิต 5.27 ปี ต้องรับคำแนะนำเพื่อประโยชน์ของคนที่นั่น กลัว และจะมีผลต่อค่านรังสีทางวิทยา
- ต้องอยู่ห่างจากแหล่งกำเนิดเป็นระยะทางพอสมควรโดยสามารถคำนวณระยะทางโดยใช้กฎกำลังสอง  $I_a^2 = I_b^2$  เมื่อ  $I_a$  เป็นความเข้มสนามที่ระยะ a หน่วย จากแหล่งกำเนิด  $I_b$  ความเข้มของสนามเมื่อห่างจากแหล่งกำเนิดเป็นระยะ b หน่วย



- โดยการสร้างแนวป้องกันกัมมันตภาพรังสี ในเหตุการณ์นี้ เมื่อพนักงาน พ.ป.ส. ถูกสั่งกัมมันตภาพรังสี Co-60 ได้แล้ว นำไปเก็บในภาชนะป้องกันรังสีมีลักษณะรูปร่างทรง



## กระบวนการ ทำด้วยตัวเอง สามารถดูตัวอย่างที่ภาควิชาฟิสิกส์ คณะวิทยาศาสตร์

ปกติในชีวิตประจำวันร่างกายคนเราได้รับกัมมันตภาพรังสีอยู่ตลอดเวลา ทึ้งในบริเวณที่โล่งแระที่กำบัง ในที่โล่งเราได้รับกัมมันตภาพรังสีต่าง ๆ มากน้อยจากดวงอาทิตย์ และจากบรรยากาศ เช่น รังสี UV รังสีคอสมิก และกัมมันตภาพรังสีจากแหล่งกำเนิดอื่น ๆ สำหรับในบริเวณที่กำบัง(บ้านเรือน อาคารสำนักงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งห้องปรับอากาศ ควรได้รับการตรวจปริมาณกัมมันตภาพรังสี) เราได้รับกัมมันตภาพรังสีจากสิ่งสกุก่อสร้าง นั่นคือรับกัมมันตภาพรังสีจากการปลดปล่อยอนุภาคและไฟจากอนุภาคเรดอน –222

แม้ว่าไม่มีความแน่นอนอยู่เบื้องหลังเกี่ยวกับความเสี่ยงด้านกัมมันตภาพรังสีที่มีผลต่อสุขภาพจะสัมพันธ์กับปัจจัยดังนี้

1. ระดับความเข้มข้นของกัมมันตภาพรังสีในอากาศ
2. ระยะเวลาที่ได้รับ
3. พฤติกรรมการสูบบุหรี่

### บทสรุปท้าย

บทความนี้ไม่ได้เสนอเพื่อให้เกิดความหวาดกลัวแต่ยังไง ก็ เพียงเตือนถึงการนำเสนอสาระเกี่ยวกับ Co-60 และเกี่ยวกับกัมมันตภาพรังสี ที่บางท่านยังไม่ทราบและสามารถติดตามข่าวสารต่าง ๆ ได้เข้าใจยิ่งขึ้น การได้ทราบสถานการณ์ที่กำลังเผชิญอยู่ พร้อมทั้งทราบถึงวิธีการลดผลกระทบที่สามารถทำได้ ขึ้นเป็นการถึงพร้อมที่จะเผชิญปัญหาดังกล่าวด้วยความรู้เท่าทันและด้วยความไม่ประมาท

โดย abcxyz

### หัวข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

1. <http://www.triumf.ca/>
2. <http://zdicf2.arcs.ac.at/>
3. <http://www.cardinalsurveys.com>
4. <http://www.fas.org/>
5. <http://pioneer.netserv.chula.ac.th/>
6. <http://www.iluvatar.ncssm.edu>
7. <http://www.nrc.gov/>
8. <http://www.uvm.edu/>